

„Das Herz des Yoga“ – Yogasutra des Patanjali

die eigene Praxis bereichern durch Textverständnis

In einer Zeit der starken Körperorientierung im Yoga, wird es immer wesentlicher, den gesamten Kontext des Yoga zu kennen. Die 4 angebotenen Seminare wenden sich an Übende und Lehrende mit dem Ziel, die eigene Praxis am wichtigsten Grundlagentext des Yoga ausrichten zu lernen – dem Yogasutra von Patañjali.

In 4 Seminaren werden die grundlegenden Ideen des ersten Kapitels besprochen und in diversen Übungssequenzen praktisch umgesetzt.

Wichtige Yogabegriffe, Sinn, Zweck, Ziel und Hindernisse der Praxis werden geklärt. Deren Bedeutung zu verstehen, beseitigt Unsicherheiten und schafft Zugang zu den Weisheitstexten des Yoga. So kann die eigene Yoga-Praxis oder Lehrtätigkeit besser reflektiert werden und an Tiefe gewinnen.

Das *WIE* ist wichtiger als das *WAS* in unserer Praxis.

Wer: Christine Hansen und Dörte Kortum
Yogalehrerinnen BDY/EYU

Wann: **Samstag** ▪ **10:00 bis 17:30 Uhr**

17.02. 2018 ▪ 08.09.2018 ▪ 01.12.2018 ▪ 09.02.2019

jeweils einzeln oder gesamt buchbar

Wo: Yogaraum Flensburg ▪ Holmpassage ▪ Holm 39 ▪ 24937 Flensburg

Wie viel: **je Seminar 110,- €** ▪ **alle 4 Seminare 400,- €**

Die **Seminargebühr** erbitten wir bei Anmeldung bzw. **bis spätestens zwei Wochen vor Seminarbeginn** auf folgendes Konto anzuweisen:

Dörte Kortum ▪ Sparda-Bank Hamburg eG
IBAN: DE73 2069 0500 0108 4074 01 ▪ BIC: GENODEF 1S11

Wohin: Christine Hansen ▪ Hirschbogen 11 ▪ 24963 Tarp ▪
Tel.: 04638-300203 ▪ Mail: christinehansen@yogume.de
oder
Dörte Kortum ▪ Yogaraum Flensburg ▪ Holm 39 ▪ 24937 Flensburg ▪
Tel.: 0160-949 882 80 ▪ Mail: mail@yogaraum-flensburg.de

Was: bequeme Kleidung, Matte, Decke, Kissen nach Bedarf (vor Ort vorhanden), Schreibutensilien, eine Textausgabe des Yogasūtra Patañjali (wir empfehlen: „Patañjali Das Yogasutra“ von R. Sriram ISBN 978-3-89620-292-5)

Anmeldung „Das Herz des Yoga - Yogasūtra Patañjali“

Name _____

Telefon _____

E-Mail _____

Adresse _____

Ich bin Yogaanfänger/in Yogageübte/r Ich bin Yogalehrende /r

Ich melde mich für folgende(s) Seminar(e) an:

Seminar 1, 17.02.2018 Seminar 2, 08.09.2018

Seminar 3, 01.12.2018 Seminar 4, 09.02.2019

Wir behalten uns das Recht vor, das Seminar bei einer zu geringen Teilnehmerzahl abzusagen. Bei einer Absage durch den Teilnehmer, eine Woche vor Beginn des Seminars, verpflichtet sich dieser zur Zahlung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 50,00 €. Bei einer Absage durch den Teilnehmer am Seminartag wird die gesamte Seminargebühr fällig.

Ich nehme auf eigene Verantwortung an diesem Workshop teil und bestätige die Kenntnisnahme der Termine und Zahlungsbedingungen.

Datum _____

Unterschrift _____

EINWILLIGUNGSERKLÄRUNG ZUM DATENSCHUTZ (DSGVO)

Die in der verbindlichen Anmeldung angegebenen personenbezogenen Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, die allein zum Zwecke der Durchführung des entstehenden Vertragsverhältnisses notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen erhoben.

Für jede darüber hinausgehende Nutzung der personenbezogenen Daten und die Erhebung zusätzlicher Informationen bedarf es regelmäßig der Einwilligung des Betroffenen. Eine solche Einwilligung können Sie im Folgenden Abschnitt **freiwillig** erteilen.

EINWILLIGUNG IN DIE DATENNUTZUNG ZU WEITEREN ZWECKEN

Sind Sie mit den folgenden Nutzungszwecken einverstanden, kreuzen Sie diese bitte entsprechend an. Wollen Sie keine Einwilligung erteilen, lassen Sie die Felder bitte frei.

<input type="checkbox"/>	Ich willige ein, dass mir „YOGUME, Christine Hansen“ postalisch Informationen über allgemeine Seminar-/Kursangebote zum Zwecke der Werbung übersendet.
<input type="checkbox"/>	Ich willige ein, dass mir „YOGUME, Christine Hansen“ per E-Mail/Telefon/Fax/SMS* Informationen über allgemeine Seminar-/Kursangebote zum Zwecke der Werbung übersendet.

[Ort, Datum]

[Unterschrift]

RECHTE DES BETROFFENEN: Auskunft, Berichtigung, Löschung und Sperrung, Widerspruchsrecht

Sie sind gemäß § 34 BDSG jederzeit berechtigt, gegenüber YOGUME, Christine Hansen um umfangreiche **Auskunftserteilung** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu ersuchen.

Gemäß § 35 BDSG können Sie jederzeit gegenüber YOGUME, Christine Hansen die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern oder gänzlich widerrufen. Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax an den Vertragspartner übermitteln. Es entstehen Ihnen dabei keine anderen Kosten als die Portokosten bzw. die Übermittlungskosten nach den bestehenden Basistarifen.